



MENSANA

Garantire un'alimentazione adeguata ai bambini delle scuole di Dupcheshwori, Aarukharka e Thangdor attraverso la ristrutturazione e l'ampliamento della mensa e della cucina



Municipalità Rurale di Naukunda, Distretto di Rasuwa, Nepal



SITUAZIONE

Il terribile terremoto che ha colpito il Nepal nel 2015 ha inferto una ferita molto profonda a tutto il paese: 8.800 vittime, tra cui quasi 2.300 bambini, oltre 875.000 edifici tra cui case, scuole e strutture sanitarie, distrutti.

Per i bambini e le famiglie delle vaste aree montuose che circondano la capitale di Kathmandu, come quelle del distretto di Rasuwa classificate dal governo come “gravemente colpite” dal sisma, il disagio sociale, economico ed emotivo è ancora profondo vista la totale distruzione che li circonda.

ASIA è intervenuta immediatamente dopo il terremoto per portare soccorso alla popolazione ed è rimasta con un progetto di ricostruzione delle scuole e di sviluppo dell'agricoltura. Adesso, una volta soddisfatto il bisogno primario di infrastrutture scolastiche, è emersa un'altra importante necessità: quella di **prendersi cura della condizione della nutrizione infantile, sia per migliorare le condizioni di salute dei bambini e incrementare il tasso di scolarizzazione**, sia per **incentivare lo sviluppo socio economico** in queste aree poverissime.



Infatti a **Rasuwa il tasso di alfabetizzazione è del 54%** ed è molto più basso della media nazionale del Nepal che è dell'81%. Mandare i figli a scuola qui comporta una serie di preoccupazioni per i genitori: il lungo tratto di strada, anche **più di un'ora di cammino dai villaggi più lontani, attraversando fiumi e strade spesso franate a causa delle forti piogge, e l'impossibilità di pranzare nella struttura scolastica**, scoraggiano la frequenza scolastica.

Dopo aver incontrato i genitori e gli insegnanti delle scuole, ASIA ha deciso di accogliere le loro richieste e di **dotare le tre scuole di Dupcheshwori, Aarukharka e Thangdor** - ricostruite dopo il terremoto - **di mensa, cucina, di tutti gli arredamenti e attrezzature necessarie**, e di una **fornitura di cibo per i primi sei mesi**, in modo da garantirne la sostenibilità e aiutare la comunità locale ad avviare questa nuova attività.

La richiesta della comunità di Rasuwa è supportata dai dati allarmanti sulla condizione delle nutrizione infantile in Nepal: il 36% dei bambini soffre di arresto della crescita e il 53% di anemia, mentre il 50% non consuma le maggiori fonti di proteine. Più in generale, **il 41% dell'infanzia nepalese soffre di malnutrizione cronica**, con le gravi conseguenze di **aumentare il rischio di mortalità infantile** e di **compromettere le loro funzioni cognitive**.

Per questo il progetto vuole puntare anche sulla qualità del cibo, prevedendo l'inserimento di **un esperto nutrizionista** per impostare la preparazione di pasti equilibrati e con un sano apporto energetico e per **formare lo staff delle scuole e le madri degli studenti sulle regole di base di un'alimentazione sana e dell'educazione igienico sanitaria**.



OBIETTIVO

Migliorare la condizione della nutrizione infantile e aumentare il tasso di scolarizzazione nella Municipalità Rurale di Naukunda.

ATTIVITÀ PREVISTE

1 COSTRUZIONE E ARREDAMENTO DI MENSA E CUCINA

ASIA con la collaborazione dei partner locali e delle famiglie della municipalità, costruirà una mensa e una cucina e le arrederà con i mobili e le attrezzature necessarie.

2 OFFERTA DI UN PASTO COMPLETO DA UN PUNTO DI VISTA NUTRIZIONALE ALL'ORA DI PRANZO

Una volta realizzata la mensa e la cucina, il progetto sosterrà l'acquisto di alimenti nutrienti per la fornitura del pranzo a tutti gli studenti delle scuole per i primi 6 mesi.

3 FORMAZIONE SU MANUTENZIONE E SOSTENIBILITÀ

Al fine di garantire la sostenibilità del progetto e il mantenimento nel tempo delle mense e delle cucine, saranno organizzate 2 sessioni di formazione per 20 persone che costituiranno il comitato di manutenzione, al termine delle quali sarà preparato un calendario con compiti specifici dei singoli componenti.

4 FORMAZIONE SUI VALORI NUTRIZIONALI DEL CIBO E SULL'IGIENE PERSONALE

Sarà organizzato un corso di formazione di 3 giorni a 100 madri dell'area di ciascuna scuola per informarle e renderle consapevoli dei principi di base della nutrizione infantile, dell'importanza dell'igiene del personale e di una corretta igiene all'interno della casa e in particolare della cucina. Il corso sarà rivolto anche allo staff della cucina e sarà condotto da un esperto dell'Ufficio Sanitario Distrettuale.



BENEFICIARI

391 studenti che attualmente frequentano le scuole di Dupcheshwori, Aarukharka e Thangdor, le loro famiglie e tutta la comunità della Municipalità Rurale di Naukunda.

COSTI

Il costo per la realizzazione dell'intero progetto in una singola scuola è di 113.142 Euro, per un totale di 339.426 Euro per tre scuole.



CHI È ASIA

ASIA – Associazione per la Solidarietà Internazionale in Asia – è una Organizzazione Non Governativa riconosciuta dal Ministero degli Affari Esteri italiano e firmataria del partnership agreement con ECHO (Ufficio per gli Aiuti Umanitari dell'Unione Europea).

Dal 1988 ASIA è impegnata nelle regioni himalayane con progetti che promuovono lo sviluppo economico, sociale e sanitario e la salvaguardia dell'identità culturale delle popolazioni di quest'area geografica.

